

Школа

МКОУ "СШ №2 г.Жирновска"

Отд./корп

19.04.2024

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25м/2	Филе куриное в сливочном соусе с морковью	100	46,00	149,92	11,78	10,12	2,93
	сладкое	54-1хн/20	Компот из сухофруктов	200	12,00	81	0,5	0	19,8
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	5,03	70,14	2,37	0,3	14,49
	гарнир	171/2017	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	18,00	238,70	9,30	6,30	36
	закуска	70/71/20	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	15,00	6	0,48	0,06	1,02
	фрукты		ИТОГО:	540	96,03	545,76	24,43	16,78	74,24
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Директор школы									
Н.С.Любчик									
УТВЕРЖДАЮ									

